

## Attention aux tiques : ça pique ! (mais en vrai ça mord...)

*La tique est un parasite très courant qui apprécie les promeneurs et peut être responsable de maladies graves.*

Grâce à leur appareil buccal (*le rostre*), les tiques s'accrochent à la peau des hommes et animaux : c'est pourquoi **on parle de morsure de tique plutôt que de piqûre de tique**. Suite au confinement (*covid-19*), les populations de tiques ont explosées et nous, après 3 mois enfermés, nous n'avions qu'une seule idée en tête : sortir en forêt ! Mais il faut redoubler de vigilance...

### Prenez garde !

Protégez-vous lorsque vous sortez en forêt (*ou prairies à hautes herbes*) en vous **couvrant de vêtements longs** (*t-shirt à manches longues, pantalon et chaussettes hautes*) même si il fait chaud ! Glissez les bas de pantalon dans les chaussettes afin que les tiques ne s'insèrent pas par les ouvertures. Vous pouvez également utiliser un **répulsif en pulvérisateur** pour peau et/ou vêtements, souvent en vente en pharmacie. En rentrant chez vous, **inspectez soigneusement votre corps** à la recherche d'éventuelles morsures...

### Que faire en cas de morsure ?

Il n'est pas nécessaire d'aller voir un médecin tout de suite. Il faut commencer par **enlever la tique avec un « tire-tique »** (*vendu en pharmacie*) et bien s'assurer que la tête soit également ôtée. Ensuite il est conseillé de désinfecter la zone de morsure. Les jours suivants **soyez très attentifs** à l'éventuelle apparition d'un **érythème migrant** (*rougeur circulaire*). Cette lésion survient ente 3 et 30 jours après la morsure de tique. Surveillez également d'autres symptômes tels que la fièvre,



*Les tiques vivent dans les forêts et les prés et se nourrissent du sang de leur hôte.*

des maux de têtes ou une fatigue intense. Dans ce/ces cas, **contactez immédiatement votre médecin** pour qu'un traitement antibiotique vous soit prescrit et ainsi limiter les effets de la maladie de Lyme. La maladie de Lyme est une infection bactérienne, répandue mondialement, transmise à l'homme par morsure de tiques dont les symptômes et conséquences peuvent être très graves.



*Soyez attentifs à l'apparition d'érythème*

### Aidez la Recherche

En téléchargeant l'application **signalement tique "Citique"** vous pouvez signaler votre morsure grâce à votre téléphone : vous aiderez ainsi la recherche pour la lutte contre la maladie de Lyme. Pour aller plus loin et aider la recherche, il est même

possible d'envoyer la tique vous ayant mordu.

**1** Créez un compte et ajoutez autant de profils que vous souhaitez

**2** Signalez la piqûre et obtenez le numéro de signalement à 6 chiffres

**3** Envoyez la tique piqueuse à CITIQUE

**4** Recevez des notifications pour le suivi post-piqûre

**5** Consultez l'historique de signalement et des informations de prévention

[www.citique.fr](http://www.citique.fr)

Fin avril 2020, un laboratoire nantais (*Valneva*) commence à développer son **vaccin VLA15**. Ce vaccin est le seul candidat efficace contre la maladie de Lyme et sans effets secondaires sévères. La mise sur le marché est espérée pour 2025... En attendant, **prenez soin de vous !**

**Aurélien Février,**  
Technicien CRPF