

C'est l'été : les tiques attaquent !

Danger : vecteur sournois !

La tique apprécie les animaux mais aussi les promeneurs et forestiers. Elle peut alors entraîner des **maladies graves**.

Fiche d'identité

La tique se nourrit du sang de nombreux animaux. On recense 870 espèces dans le monde. La plus commune en France est *Ixodes ricinus* : elle transmet la plus grande variété de microbes responsables de maladies. Elle aime les forêts, jardins, prairies, pâtures... le printemps et l'automne. Elle s'agrippe à son hôte à son passage dans la végétation et peut y rester plusieurs jours en se gorgeant de sang. La piqûre est **indolore** car accompagnée d'un anesthésiant.

Maladie de Lyme et autres

Lors de la morsure la tique peut



La tique attend son hôte dans la végétation.

S. Gaudin CRPF © CNPF

inoculer à son hôte des pathogènes (bactéries, virus, parasites), qu'elle a ingérés sur un hôte précédent. Parmi les maladies transmises à l'homme, 2 sont bien connues :

- l'**encéphalite à tique**, très fréquente en Europe du Nord-est (quelques cas par an en France)
- la **maladie de Lyme** ou **Borréliose**, due au moins à 5 espèces de bactéries : 54 000 cas en France en 2016⁽¹⁾. Quelques jours après la piqûre, un érythème migrant (rougeur circulaire) peut apparaître autour et s'étendre. À ce stade un traitement antibiotique permet d'enrayer la maladie. Sinon elle peut provoquer céphalées, fatigue, difficultés de concentration puis des atteintes cutanées, musculaires, neurologiques et articulaires pouvant être très **invalidantes**. D'où l'importance d'un diagnostic rapide.

Les études récentes montrent une **augmentation** rapide de l'impact des maladies transmises par les tiques sur la santé humaine et animale en Europe. En cause notamment : l'augmentation des surfaces boisées, la réduction de la biodiversité et la hausse des températures⁽²⁾.

Prévention

- Rester sur les chemins,
- Porter des **vêtements couvrants** (pantalon, manches longues, bottes ou chaussures montantes, chapeau...) et

clairs pour mieux repérer les tiques,

- Pulvériser un répulsif contre insectes sur les vêtements et la peau,
- De retour de forêt **s'examiner** soigneusement de la tête aux pieds. En cas de morsure ôter la tique avec un "tire-tique" (vendu en pharmacie). S'assurer qu'elle est **complètement retirée**, notamment sa tête, puis bien désinfecter la piqûre. La transmission est rare avant 12 à 24 heures. Le risque d'être infecté est donc **faible**. Mais il faut surveiller la plaie durant quelques jours pour guetter l'apparition éventuelle des symptômes. Dans ce cas consulter un médecin.
- Signaler la piqûre sur « *Signalement Tique* » (voir encadré) et envoyer la tique pour aider la Recherche.

*Christine POMPOUGNAC
Ingénieur au CRPF*

1. Source : Santé Publique France

2. Tiques, maladie de Lyme et autres maladies à tiques (Dossier de presse INRA, Mai 2018)

Signalement Tique

Cette application gratuite est utilisable sur **smartphone** iPhone et Android ou **ordinateur**. Elle a été initiée par le Ministère de la Santé et l'INRA. Toute personne peut y signaler les piqûres (sur homme ou animal) et envoyer la tique afin d'améliorer la **prévention** et les connaissances sur les tiques et maladies liées.