



GESTION

Les fougères, plantes de milieux riches et frais ?

Apprenons le langage des fougères...

Notre planète abrite environ 10 000 espèces de fougères, l'immense majorité dans les régions humides de la zone intertropicale. Leur vie est très dépendante de l'eau. Qu'en est-il chez nous ?

Des milieux frais

Dans nos contrées la plupart des fougères fréquentent des biotopes humides : bords de ruisseaux, de sources ou de marais, vallons ombragés, où la fraîcheur atmosphérique est constante (*Polystic dilaté*, *Polystic à aiguillon*, *Blechnum en épi*...). Certaines recherchent exclusivement une atmosphère saturée ou presque en humidité ; dans des cavités à l'abri de la lumière (ravins et éboulis de bas de pente exposés au nord, gouffres forestiers, anciennes caves ou vieux puits...) ou même des milieux franchement marécageux, telle le *Theliptère des marais*.

Mais pas seulement

D'autres fougères affectionnent les milieux filtrants et bien drainés (*Fougère aigle*) ou bien recherchent

l'ensoleillement pour pouvoir fructifier (*Osmonde royale*).

Certaines encore, dites xérophiles, sont capables de survivre à des sécheresses prolongées grâce à diverses adaptations morphologiques : racines profondément ancrées dans les fissures des rochers (*Capillaire des murailles*), écailles denses et poils à la surface de l'épiderme pour diminuer la surface de transpiration, telle le *Cétérach officinal*. Ce dernier, présent sur les murets calcaires ensoleillés (parfois en lisière de forêt), est aussi capable de reviviscence comme les mousses : ses feuilles perdent presque toute leur eau, s'enroulent et la plante entre en état de vie ralentie. Lorsque survient la pluie elle se réhydrate et retrouve une activité physiologique normale.

Des milieux riches... mais pas seulement

Les fougères réagissent également bien à la nature chimique du substrat. Ainsi peut-on retrouver la *Fougère aigle*, espèce forestière commune de nos régions, sur des sols acides et

Pour mieux connaître les milieux de votre forêt

« Valorisation des stations et des habitats forestiers - Guide de reconnaissance et de gestion pour la région Centre », CRPF : 10 € + frais de port, disponible auprès du CRPF (02 38 53 07 91) ou sur www.crfp.fr/ifc

assez secs, de texture à prédominance sableuse ou sablo-limoneuse. Celle-ci sera d'autant plus révélatrice d'un milieu favorable à la culture des pins qu'elle sera abondante et vigoureuse.

La *Fougère mâle* recherche quant à elle des sols à pH proche de la neutralité et légèrement frais, tandis que la *Scolopendre* et le *Polystic à soie* affectionnent les substrats calcaires et riches en bases, avec des humus de bonne activité biologique.

Pour le forestier, les fougères constituent donc un groupe de végétaux indicateurs de la diversité et de la qualité des milieux, qui renseignent sur le potentiel de production des essences forestières.

Franck MASSE
Technicien au CRPF

Contact:

Franck MASSE (CRPF)
au 06 14 52 88 52
ou franck.masse@crpf.fr

Source : Guide des fougères et plantes alliées
- Rémy Prelli - Editions Lechevallier 1992

velbois.com/askrono.fr'."/>